

## Tak for din tilmelding til MERIDA MTB Marathon - Powered by SHIMANO 2021.

Tilmeldingen er bindende. Kan ændres på de betingelser, der fremgik ved tilmeldingen. Ved overdragelse af start nummer, se info på [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk).

### Værd at vide ...

Deltagelse sker på eget ansvar. Færdselsloven skal overholdes. Kun MTB-cykel kan deltage i MTB klasserne. Kør fornuftigt. Pas godt på dig selv, de andre og ikke mindst på naturen. Godkendt cykelhjelme er påbudt.

MERIDA MTB Marathon - Powered by SHIMANO er Danmarks ældste motions mountainbikeløb. Løbet afvikles søndag d. 3. oktober - i år - for 26.gang - med start på Slotsgade i Hillerød – Dame-ruten 80 km skydes i gang ca. kl. 9.00, og umiddelbart derefter de øvrige klasser.

### Startbokse ...

Der åbnes til startboksene kl. 8.00.

Det anbefales, at køre i startboks ca. 30. min før start.

#### Cirka starttider

|                   |          |                  |          |
|-------------------|----------|------------------|----------|
| 80 Km Damer       | kl. 9:00 | 57 Km De hurtige | kl 9:42  |
| 32 Km Motion      | kl. 9:05 | 57 Km De gode    | kl 9:42  |
| 103 Km Elite      | kl. 9:22 | 57 Km E-Bike     | kl 9:42  |
| 103 Km De hurtige | kl. 9:24 | 57 Km Pigerne    | kl 9:45  |
| 103 Km De gode    | kl. 9:26 | 57 Km Motion     | kl 9:48  |
| 103 Km Motion     | kl. 9:29 | 61 Km Gravel     | kl 10:05 |

## STILLER DU DIG I DEN FORKERTE STARTBOKS, BLIVER DU DISKVALIFICERET OG UDGÅR AF LØBET, NÅR DU STRAKS EFTER START PASSERER TIDTAGNINGEN.

Max tiden er 8 timer. Deltagere, der kommer i mål efter kl. 17.30 risikerer ikke at blive registreret i tidtagningen.

### Startnumre med chip ...

Startnummer offentliggøres på [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk) under "Startliste" ca. 5 dage før start. Du kan hente dit nummer i **fotex**, Slangstrupsgade 50, 3400 Hillerød - fredag d. 1/10 kl. 14.00-18.00, lørdag d. 2/10 kl. 9.00-16.00. Søndag d. 3/10 kl. 7.30-9.00 i **mål området** ud for Slotsgade 47, se mere på hjemmesiden. Se vejledningen på bagsiden af nummeret. Kontroller at startnummer og chipnummer er korrekt. Du er selv ansvarlig for montage af startnummer på din cykel. Husk alle deltagere også skal anvende rygnummer. **Husk intet startnummer - ingen tid.** Hvis du er udgået af løbet må du under ingen omstændigheder passere mållinien. Følg skilte bagom langs Slotssøen.

### Tidtagning/kontrolposter/resultater ...

Tidtagningen foregår med USS-chip/RFID. Undervejs på ruterne findes flere kontrolsteder, hvor der også tages mellemtid. Deltagere, som ikke registreres på disse kontrolposter vil blive diskvalificeret. Resultater opsættes løbende i mål området, ligesom de efter løbet, opdateres på [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk) og på [www.ultimate.dk](http://www.ultimate.dk).

### Distance deling ...

Der er flere steder, hvor de forskellige distancer splittes. Der vil være tydelig skiltning, med pile i samme farve, som baggrundsfarven på dit startnummer. Flere af dem vil være bemandede.

| Distance     | Start nr baggrundsfarve |
|--------------|-------------------------|
| 32 Km        | Gul                     |
| 103 Km       | Pink                    |
| 57 Km        | Grøn                    |
| 61 Km Gravel | Lyseblå                 |
| 80 Km Damer  | Lyselilla               |

### Depoter ca. distancer ...

Depot 1: Efter 30 Km (for 103 Km og 57 Km),

Depot 2: Efter 58 Km (for 103 Km); 33 Km (for 80 Km); 15 Km (for Gravel)

Depot 3: Efter 87 Km (for 103 Km); 62 Km (for 80 Km); 49 Km (for Gravel); 48 Km (for 57 Km); 23 Km (for 32 Km).

Bemærk venligst: 80 & 32 Km passerer depot 1, efter 5 Km, det er ikke tiltænkt, som depot for jer så tidligt på ruten, så kør forbi.

Benyt dig af de 3 depoter: **MERIDA MTB Marathon - Powered by SHIMANO's** forplejning er helt i top. På alle depoter serveres MTB-venlig forplejning. Der serveres bl.a. energidrik, energibar, bananer, sandwich m.v.

Bemærk venligst: Der ydes ikke teknisk service på depoterne eller på ruten.

### Hjælp os og skoven ...

**Smid ikke dit affald**, slanger m.m. på ruten. Tag det affald med til næste depot, og læg det der – TAK!!!!

### Ved mål ...

Fra ca. kl. 10.45 bydes på lidt varm mad. Sørg for hurtigt at få noget varmt og tørt tøj på – derved undgår du, at blive kold.

### Præmier ...

Der uddeles præmier efter princippet først over målstregen. På 103 Km gives præmier til de 3 første. På 80 Km til de 3 første damer, Gravel til top 3 M/K, 57Km til top 3 M/K, 32Km til top 3 M/K, E-bike til de 3 første. Bemærk ingen præmier/gavekort kan byttes eller konverteres til kontanter.

### Billeder ...

Igen i år vil alle deltagere blive fotograferet. Gå ind på [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk), hvor der vil være et link til billederne.

### Parkering...

Markedspladsen bag Start/mål området er gravet op, så der kan ikke parkeres der, i år, så kom i god tid. Vi henviser til parkeringspladserne ved Royal stage, (Frederiksborgcentret), Milnersvej 39, 3400 Hillerød.

### Omklædning og bad ...

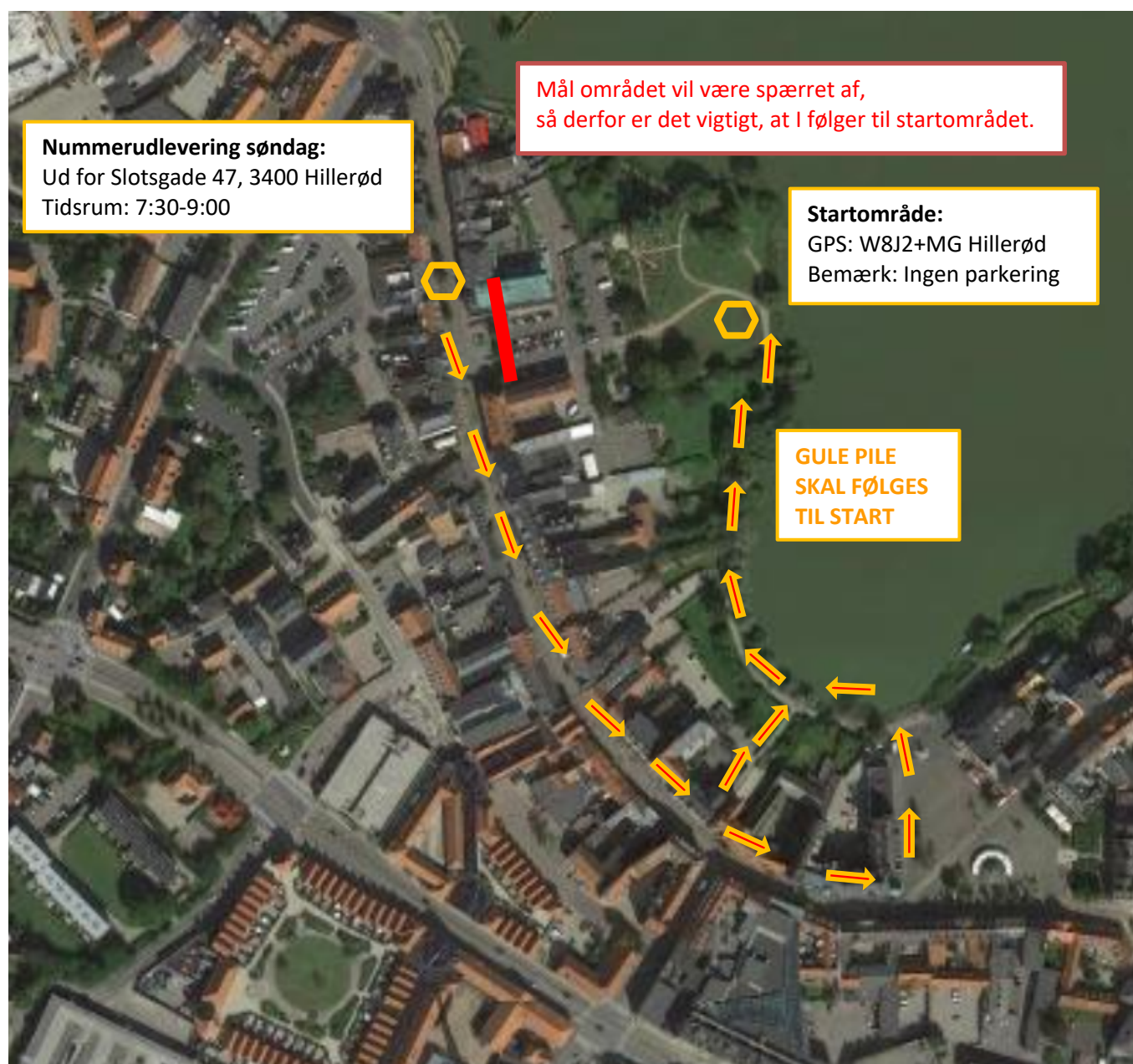
Royal stage, Milnersvej 39, 3400 Hillerød mellem 7-17.30

Du kan aflevere evt. skiftetøj søndag, ved madteltet. Opbevaring her er på eget ansvar.

*Vi glæder os til, at se dig til årets største MTB oplevelse i Danmark.*

*Der tages forbehold for evt. ændringer.*

Allerød Orienteringsklub, [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk)



**MERIDA MTB Marathon – Powered by SHIMANO  
ØNSKER JER EN GOD TUR!**