

# MTB Marathon – powered by cannondale & SHIMANO



**Tak for din tilmelding til MTB Marathon 2022 - powered by cannondale & SHIMANO – vi glæder os til at se dig!**

Men kan du alligevel ikke og vil du overdrage dit startnummer, så se info og betingelser på [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk)

## Værd at vide ...

Deltagelse sker på eget ansvar. Færdselsloven skal overholdes. Kun MTB-cykler kan deltage i MTB-klasserne. Kør fornuftigt. Pas godt på dig selv, de andre og ikke mindst på naturen. Godkendt cykelhjelm er påbudt.

Løbet finder sted søndag d. 2. oktober med start fra

## Tromlepladsen på Rendelæggerbakken i Hillerød.

Første gruppe skydes i gang ca. kl. 9.00, og de øvrige klasser umiddelbart derefter.

## Startbokse ...

Der åbnes til startboksene kl. 8.00.

Det anbefales at køre i startboks ca. 30 min. før start.

<i>Cirka starttider:</i>		57 km De hurtige	kl 9:22
50 km Gravel	kl. 9:02	57 km De gode	kl 9:25
103 km Elite	kl. 9:08	57 km E-Bike	kl 9:25
103 km De hurtige	kl. 9:10	57 km Pigerne	kl 9:27
103 km De gode	kl. 9:12	57 km Motion	kl 9:32
103 km Motion	kl. 9:14	32 km Motion	kl 9:45

Max-tid er 8 timer. Deltagere, der kommer i mål efter kl. 17.30, risikerer ikke at blive registreret i tidtagningen.

## Startnumrene er med chip ...

Startnummer offentliggøres på [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk) under "Startliste" ca. 5 dage før løbet. Du kan hente dit nummer hos **MTB Tours**, Frydenborgvej 27L, 3400 Hillerød fredag d. 30/9 kl. 15.00-17:00 og lørdag d. 1/10 kl. 12:00-16:00. Søndag d. 2/10 kan numre afhentes i **målområdet** på Tromlepladsen, Rendelæggerbakken, 3400 Hillerød, kl. 7:30-9:00.

Kontroller at dit startnummer er korrekt. Du er selv ansvarlig for montering af startnummer på din cykel. Alle deltagere skal anvende rygnummer. **Husk: Intet startnummer - ingen tid.** Hvis du udgår af løbet, må du IKKE passere mållinjen

## Tidtagning/kontrolposter/resultater ...

Tidtagningen foregår med chip på startnummeret. Undervejs på ruterne findes flere kontrolsteder, hvor der tages tid. Deltagere, som ikke registreres på disse kontrolposter vil blive diskvalificeret. Resultater kan løbende følges på UltimateLIVE App'e, som du kan downloade gratis.

Distance	Startnummer farve
32 Km	Gul
103 Km	Pink
57 Km	Grøn
50 Km Gravel	Lyseblå

## Distancedeling ...

Der er flere steder, hvor de forskellige distancer splittes. Der vil være tydelig skiltning med pile og distance. (i samme farve som baggrundsfarven på dit startnummer). Flere af stederne vil være bemandede.

## Nationalpark Nordsjælland ...

### VIGTIGT - 103 KM SKAL i år KØRE 2 RUNDER

Naturstyrelsen har i 2022 ikke villet give tilladelse til at vi kan køre i det område parken dækker, da det kan skræmme dyrene i anlægsperioden. Derfor har det været nødvendigt at lave 103 km ruten markant om, og runden i Store Dyrehave (ca. 25 km) skal derfor køres 2 gange. Der vil kort før man kører tilbage igennem tunnelen være tydelige skilte visende at man skal køre ligeud første gang og til højre anden gang man kommer. Der vil være vejviser og hjælper på stedet, men det er deltagernes eget ansvar at følge skiltene.

## Depoter ca. distancer ...

**103 km** vil have depot efter 29, 56 og 89 km, **Gravel** efter 38 km, **57 km** efter 29 og 50 km og **32 km** efter 24 km. Benyt dig af de 3 depoter. **MTB Marathons** forplejning er helt i top. På alle depoter serveres bl.a energidrik, energibar, banan og sandwich

**BEMÆRK VENLIGST** at der ikke ydes teknisk service på depoterne eller på ruten.

## Hjælp os og skoven ...

**Smid ikke dit affald**, slanger eller andet på ruten. Tag dit affald med til næste depot og læg det der – TAK!!!!

## Ved mål ...

Fra ca. kl. 10.45 bydes på forplejning, bl. a. varm mad.

## Præmier ...

Der uddeles præmier efter princippet først over målstregen. I klasserne 103 km, 57 km, 32 km og Gravel er der præmier til de 3 første M/K, i U15 (32km) til de 3 første uanset køn. Der vil derudover være mange lodtræknings/"minutpræmier" Bemærk at hverken præmier eller gavekort kan byttes eller konverteres til kontanter.

## Billeder ...

Kan du finde på [mtbmarathon.dk](http://mtbmarathon.dk) efter løbet

## Parkering ...

Løbet er i år flyttet til Tromlepladsen, men på grund af manglende parkeringsmuligheder tæt på pladsen vil vi anbefale parkeringspladserne ved Royal Stage (hvor der også er omklædning og bad), (Frederiksborgcentret), Milnersvej 39, 3400 Hillerød (3 km) eller P-pladsen ved Teglgårdssøen (2,7 km), så kom i god tid.

Evt. alternativ parkering tættere på Tromlepladsen vil blive annonceret på Facebook og hjemmesiden [mtbmarathon.dk](http://mtbmarathon.dk)

## Omkledning og bad ...

Royal Stage, Milnersvej 39, 3400 Hillerød i tidsrummet 7-17.30. Søndag kan du aflevere evt. skiftetøj ved madteltet. Opbevaring her er på eget ansvar.

*Vi glæder os til at se dig til et fantastisk løb i en smuk skov*

*Allerød OrienteringsKlub*

*Der tages forbehold for evt. ændringer.*

# MTB Marathon – powered by **cannondale** & **SHIMANO**

