

# MTB Marathon – powered by SHIMANO



Tak for din tilmelding til MTB Marathon 2023 - powered by SHIMANO – vi glæder os til at se dig!

Vi er super glade for at kunne byde velkommen til Danmarks ældste motions mountainbikeløb som i år afvikles for 28. gang for både gravel og MTB. Løbet finder sted søndag d. 1. oktober med start fra **MTB-tours på Frydenborgvej 27 i Hillerød.**

Deltagelse sker på eget ansvar. Færdselsloven skal overholdes – husk det er et motionsløb. Kør fornuftigt. Pas godt på dig selv, de andre og ikke mindst på naturen. Godkendt cykelhjelm er påbudt.

Ved **overdragelse af startnummer**, se info og betingelser på [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk)

## Starttider ...

Der åbnes til startboksene kl. 8.00.

Det anbefales at køre i startboks ca. 20 min. før start.

Cirka starttider:

50 km Gravel	kl. 9:00	57 km De hurtige	kl 9:24
103 km Elite	kl. 9:10	57 km De gode	kl 9:25
103 km De hurtige	kl. 9:13	57 km E-Bike	kl 9:25
103 km De gode	kl. 9:14	57 km Motion	kl 9:26
103 km Motion	kl. 9:15	32 km Motion	kl 9:42

Max-tid er 8 timer. Deltagere, der kommer i mål efter kl. 17.30, risikerer ikke at blive registreret i mål

## Startnumre er med chip ...

Startnummer offentliggøres på [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk) under "Startliste" ca. 5 dage før løbet.

Du kan hente dit nummer hos **MTB-tours**, Frydenborgvej 27L, 3400 Hillerød, fredag d. 29/9 kl. 15.00-17:00 eller lørdag d. 30/9 kl. 12:00-16:00.

Søndag d. 1/10 kan numre afhentes i **start/målområdet** kl. 7:30-9:00, se mere på hjemmesiden.

Se vejledningen på bagsiden af nummeret. Kontroller at startnummeret er korrekt. Du er selv ansvarlig for montering af startnummer på din cykel. Husk at du også skal anvende rygnummer. **Husk: Intet startnummer - ingen tid.** Hvis du er udgået af løbet, må du ikke passere mållinjen. Følg skilte uden om mål.

## Tidtagning/kontrolposter/resultater ...

Tidtagningen foregår med chip på startnummeret. Undervejs på ruterne findes flere kontrolsteder, hvor der også tages mellemtid. Deltagere, som ikke registreres på disse kontrolposter, vil blive diskvalificeret.

Resultater kan løbende ses på **Ultimate Sport Service LIVE** App'en, som du kan downloade gratis, eller på

[www.ultimate.dk](http://www.ultimate.dk)

## Distancedeling ...

De forskellige distancer splittes flere steder. Der vil være tydelig skiltning med pile og distance (i samme farve som baggrundsfarven på dit startnummer, og andre steder vil der være skiltet med MTB og Gravel. Flere af stederne vil være bemanded.

Distance	Startnummer farve
32 km	Gul
103 km	Pink
57 km	Grøn
50 km gravel	Lyseblå

## Depoter ca. distancer ...

**103 km** vil have depot efter ca. 29, 57 og 86 km, **57 km** efter 29 og 47 km, **32 km** efter 22 km og **gravel** efter 37 km.

MTB Marathons forplejning er helt i top. På alle depoter serveres bike-venlig forplejning. Der serveres energidrik, vand, energibar, banan, sandwich m.v.

Bemærk venligst at der ikke ydes teknisk service på depoterne eller på ruten.

## Hjælp os og skoven ...

**Smid ikke dit affald**, slanger eller andet på ruten. Tag dit affald med til næste depot og læg det der – TAK!!!!

## Vigtig info til gravel...

Undervejs er der korte tekniske passager af grøfter m.m., og ca. 10 km før mål er der en teknisk sektion på 2 km med flere tekniske nedkørsler og sving, kørsel forsigtigt og efter egne evner.

## Ved mål ...

Fra ca. kl. 10.45 bydes på suppe, kaffe, kakao, boller, frugt mv

## Præmier ...

Der uddeles placeringspræmier efter princippet først over målstregen. På 103 km, 57 km, 32 km og gravel er der præmier til de 3 første m/k. I U15 uddeles præmier til de 3 første uanset køn. Derudover uddeler vi masser af lodtræknings-/ "minutpræmier" i løbet af dagen. Vinderne får besked ved målgang. Bemærk at præmier/gavekort ikke kan byttes eller konverteres til kontanter.

## Billeder ...

Igen i år er der erfarne fotografer forskellige steder på ruterne. Du finder link til billederne på [mtbmarathon.dk](http://mtbmarathon.dk)

## Parkering ...

Løbet køres fra MTB-tours på Frydenborgvej. Vi opfordrer til samkørsel. Der er et begrænset antal parkeringspladser på grusbanen, Hillerød stadion, Selskovvej 76, 3400 Hillerød, ca. 1,3 km fra start. Følg vagternes anvisninger og følg den skiltede rute til start. Der må IKKE køres gennem Hillerød stadion. Hvis pladsen er fyldt, er der alternativ parkering på Hillerødholmskolens parkeringsplads, Hillerødsholmsalle 2, 3400 Hillerød, ca 2,3 km fra start. Skulle her også blive fyldt, henviser vi til parkering efter færdselsloven i det omkringliggende beboelsesområde.

**BEMÆRK: INGEN BILKØRSEL PÅ FRYDENBORGVEJ**

## Opbevaring af tøj ...

Søndag kan du aflevere evt. skiftetøj ved madteltet. Opbevaring her er på eget ansvar.

Vi glæder os til at se dig til årets store bike-fest!

Der tages forbehold for evt. ændringer  
Allerød OrienteringsKlub

