

# MTB Marathon & Gravel Challenge



## Tak for din tilmelding til MTB Marathon og Gravel Challenge 2024 – vi glæder os til at se dig!

Vi er super glade for at kunne byde velkommen til Danmarks ældste motions-mountainbikeløb som i år afvikles for 29. gang. Løbet finder sted søndag d. 6. oktober med start fra Teglovnene på **Frydenborgvej 27 i Hillerød**. Deltagelse sker på eget ansvar. Færdselsloven skal overholdes – husk det er et motionsløb. Kør fornuftigt. Pas godt på dig selv, de andre og ikke mindst på naturen. Godkendt cykelhjelm er påbudt. Ved **overdragelse af startnummer**, se info og betingelser på [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk)

### Starttider ...

Der åbnes til startboksene kl. 8:00.  
Det anbefales at køre i startboks ca. 20 min. før start.  
Cirka starttider:

63 km Gravel	kl. 9:00	57 km De hurtige	kl 9:30
		57 km De gode	kl 9:31
103 km De hurtige	kl. 9:12	57 km E-Bike	kl 9:31
103 km De gode	kl. 9:13	57 km Motion	kl 9:32
103 km Motion	kl. 9:14	32 km Motion	kl 10:02

Max-tid er 8 timer. Deltagere, der kommer i mål efter kl. 17.30, risikerer ikke at blive registreret i mål

### Startnumre er med chip ...

Startnummer offentliggøres på [www.mtbmarathon.dk](http://www.mtbmarathon.dk) under "Startliste" ca. 5 dage før løbet.  
Du kan hente dit nummer hos **MTB-tours**, Gammel Hareskovvej 321, 3500 Værløse fredag d. 4/10 kl. 15:00-17:00 eller i Teglovnene (start/målområdet), Frydenborgvej 27L, 3400 Hillerød, lørdag d. 5/10 kl. 12:00-16:00.  
Søndag d. 6/10 kan numre afhentes i **start/målområdet** kl. 7:30-9:00, se mere på hjemmesiden.

Se vejledningen på bagsiden af nummeret. Kontrollér at startnummeret er korrekt. Du er selv ansvarlig for montering af startnummer på din cykel. Husk at du også skal anvende rygnummer. **Husk: Intet startnummer - ingen tid.**  
Hvis du er udgået af løbet, må du ikke passere mållinjen. Følg skilte uden om mål.

### Tidtagning/kontrolposter/resultater ...

Tidtagningen foregår med chip på startnummeret. Undervejs på ruterne findes flere kontrolsteder, hvor der også tages mellemtid. Deltagere, som ikke registreres på disse kontrolposter, vil blive diskvalificeret.  
Resultater kan løbende ses på **Sportstiming LIVE** appen, som du kan downloade gratis, eller på [www.sportstiming.dk/](http://www.sportstiming.dk/)

### Distancedeling ...

De forskellige distancer splittes flere steder. Der vil være tydelig skiltning med pile og distance (i samme farve som baggrundsfarven på dit startnummer), og andre steder vil der være skiltet med MTB og Gravel. Flere af stederne vil være bemanded.

Distance	Startnummer farve
32 km	Gul
103 km	Pink
57 km	Grøn
63 km gravel	Lyseblå

På [mtbmarathon.dk](http://mtbmarathon.dk) ligger alle ruterne som **GPX filer**, som du kan downloade som ekstra hjælp.

### Depoter ca. distancer ...

**103 km** vil have depot efter ca. 29, 57 og 86 km, **57 km** efter 29 og 47 km, **32 km** efter 22 km og **gravel** efter 37 km.  
MTB Marathons forplejning er helt i top - på alle depoter serveres vand, energidrik, frugt, barer mv.

### Loop på Gravel Challenge og cut off tider (alle klasser)

16 km inde på Gravel Challenge køres ind på et loop i den nordligste del af Gribskov. Efter 28 km køres første gang ligeud og anden gang efter ca 41 km, skal man holde til højre (kør kun én omgang ;-)).  
Hvis man ikke er fremme ved de 28 km kl 10:30, vil loopet blive lukket, og der køres direkte mod mål (50 km i alt).  
Cut off tider: Depot 1 kl 12:00, Depot 2 kl 13:30, Depot 3 kl. 16:00. Hvis man ikke når frem til depotet inden dette tidspunkt, bliver ruten lukket og man må køre mod mål.

### Vigtig info til gravel...

Undervejs er der korte tekniske passager af grøfter m.m., og ca. 10 km før mål er der en teknisk sektion på 2 km med flere tekniske nedkørsler og sving. Kør forsigtigt og efter egne evner.

### Hjælp os og skoven ...

**Smid ikke dit affald**, slanger eller andet på ruten, men tag dit affald med til næste depot og læg det der – TAK!!!!

### Ved mål ...

Fra kl. ca. 11:10 bydes på suppe, kaffe, kakao, boller, frugt mv. samt en øl fra Skovlyst. Der anvendes genbrugsservice, og der er pant på dåserne. Hjælp os med at sortere affaldet korrekt.

### Præmier ...

Der uddeles placeringspræmier efter princippet først over målstregen. På 103 km, 57 km, 32 km og gravel er der præmier til de 3 første m/k. I U15 uddeles præmier til de 3 første uanset køn. Derudover uddeler vi masser af lodtræknings-"minutpræmier" i løbet af dagen. Vinderne får besked ved målgang. Bemærk at præmier/gavekort ikke kan byttes eller konverteres til kontanter.

### Parkering ...

Vi opfordrer til samkørsel. Der er et begrænset antal parkeringspladser på grusbanen, Hillerød stadion, Selskovvej 76, 3400 Hillerød, ca. 1,3 km fra start. Følg venligst P-vagternes instruktioner, så vi kan få plads til så mange biler som muligt. Følg den skiltede rute til start, der må IKKE køres gennem Hillerød stadion. Hvis pladsen er fyldt, er der alternativ parkering på Hillerødholmskolens parkeringsplads, Hillerødsholmsalle 2, 3400 Hillerød, ca 2,3 km fra start. Skulle her også blive fyldt, henviser vi til parkering efter færdselsloven i det omkringliggende beboelsesområde.

### BEMÆRK: INGEN BILKØRSEL PÅ FRYDENBORGVEJ

### Opbevaring af tøj ...

Tilbydes i løbstelset - opbevaring her er på eget ansvar.

Vi glæder os til at se dig til årets store bike-fest!

Der tages forbehold for evt. ændringer

