



ALT DU SKAL VIDE



“

*Vi i Allerød OK glæder os til at byde dig
velkommen til et brag af en cykelfest,
som i år afvikles for 30. gang - søndag
den 5. oktober*

Peter Reibert Hansen, Allerød OK

”

TIDSPLAN

MTB
MARATHON

07:30 Nummerudlevering - velkommen

08:00 Startbokse åbner

09:15 103 km start

09:30 57 km start

10:00 32 km start

11:10 Første MTB rytter i mål

11:15 Suppe, kaffe, kakao, boller, frugt mv. samt en øl fra Skovlyst.

12:00 Forventet præmieoverrækkelse 32km

12:15 Forventet præmieoverrækkelse 57km

14:15 Forventet præmieoverrækkelse 103km



Oktober 2025

REGLER



*Deltagelse sker på eget ansvar.
Færdselsloven skal overholdes
– husk det er et motionsløb,
hvor færdselsloven gælder, tag
hensyn til andre skovgæster.
Kør fornuftigt. Pas godt på dig
selv, de andre og ikke mindst
på naturen. Godkendt
cykelhjelm og ringeklokke er
påbudt.*

! IMPORTANT



MTB
MARATHON



Oktober 2025

START OG TIDTAGNING



Husk: Intet startnummer - ingen tid.

Startnumre er med chip ...



Kontrollér at startnummeret er monteret korrekt. Du er selv ansvarlig for montering af startnummer på din cykel. Husk at du også skal anvende rygnummer. (Se vejledningen på bagsiden af nummeret.)

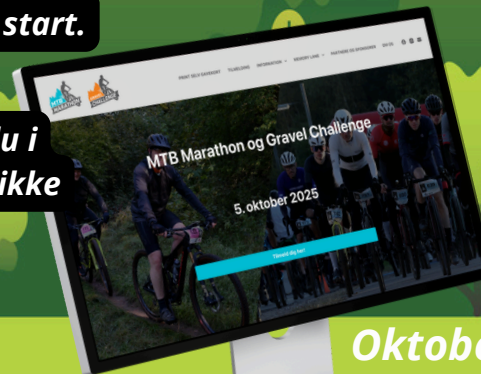
Startnummer offentliggøres på www.mtbmaraton.dk under "Startliste" ca. 5 dage før løbet.

Cirka starttider

63 km Gravel	Kl. 9:00
103 km MTB	Kl. 9:15
57 km MTB	Kl. 9:30
32 km MTB	kl. 10:00

Der åbnes til startboksene kl. 8:00. Kør i startboks ca. 20 min. før start.

Max-tid er 8 timer. Kommer du i mål efter kl. 17.30, bliver det ikke registreret.



Oktober 2025

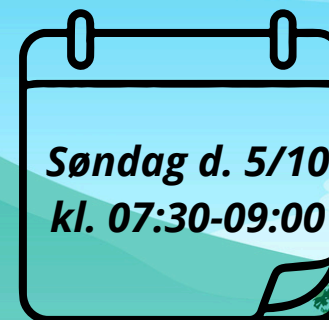
AFHENTNING AF STARTNUMMER



**Fredag d. 3/10
kl. 15:30-17:30**



**Lørdag d. 4/10
kl. 11:30-14:00**



**Søndag d. 5/10
kl. 07:30-09:00**



**Leadout Cycling
Strandvejen 60,
2900 Hellerup**



**Leadout Cycling
Frederiksbro Torv 8,
3400 Hillerød**



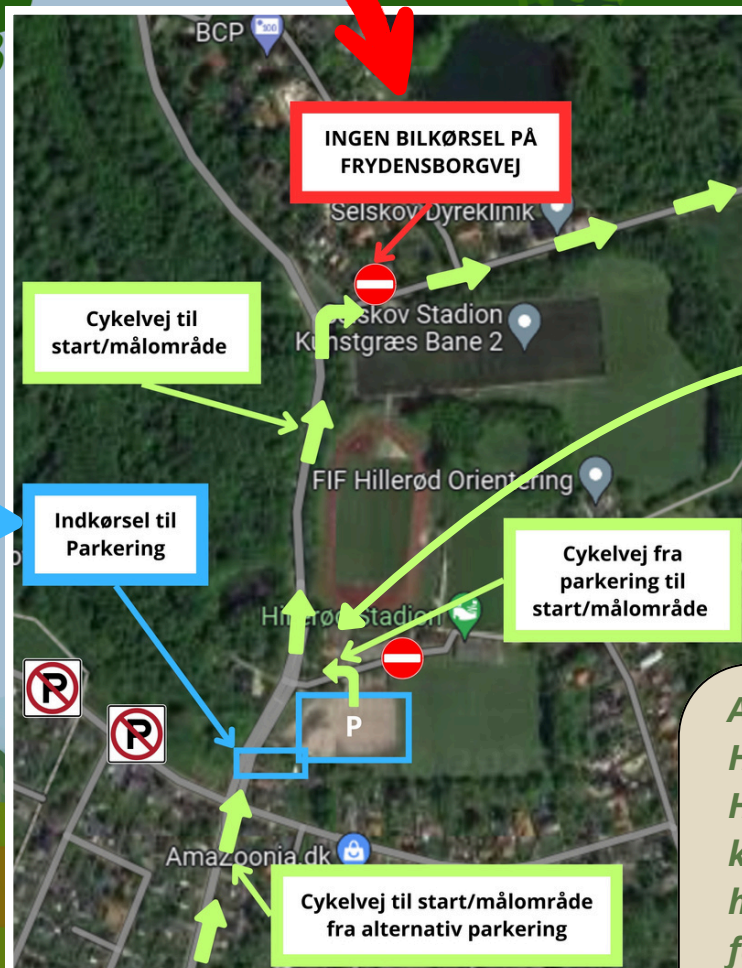
**Afhentes i
start/målområdet**

Oktober 2025



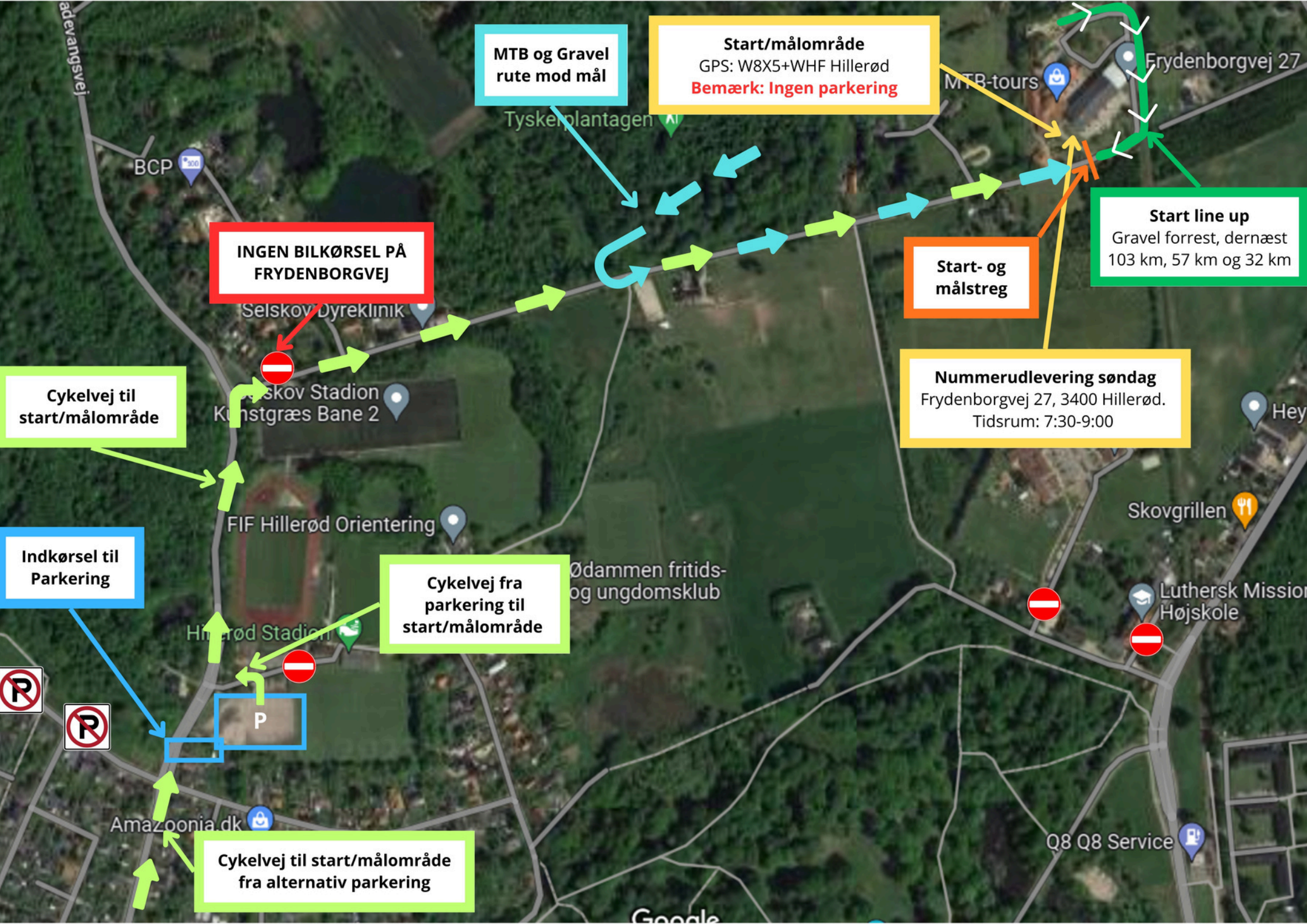
**Selskovvej (55.9438, 12.2928), 3400 Hillerød
1,3 km fra start.**

Følg venligst P-vagternes instruktioner.



Følg den skilte rute til start, der må IKKE køres gennem Hillerød stadion.

**Alternativ parkering på
Hillerødholmskolens parkeringsplads,
Hillerødsholmsalle 2, 3400 Hillerød, ca 2,3
km fra start. Skulle her også blive fyldt,
henviser vi til parkering efter
færdselsloven i det omkringliggende
beboelsesområde.**



MTB og Gravel
rute mod mål

Start/målområde
GPS: W8X5+WHF Hillerød
Bemærk: Ingen parkering

**INGEN BILKØRSEL PÅ
FRYDENBORGVEJ**

Start line up
Gravel forrest, dernæst
103 km, 57 km og 32 km

Start- og
målstreg

Nummerudlevering søndag
Frydenborgvej 27, 3400 Hillerød.
Tidsrum: 7:30-9:00

Cykelvej til
start/målområde

Indkørsel til
Parkering

Cykelvej fra
parkering til
start/målområde

Cykelvej til start/målområde
fra alternativ parkering

RUTER

MTB
MARATHON

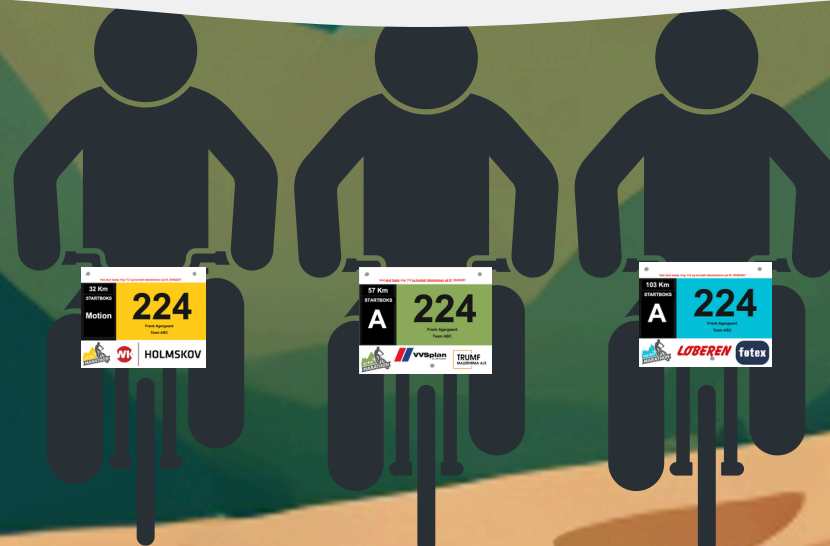
De forskellige distancer splittes flere steder. Der vil være tydelig skiltning med pile og distance (i samme farve som baggrundsfarven på dit startnummer), og andre steder vil der være skiltet med MTB og Gravel. Flere af stederne vil være bemandedet.

Hjælp os og skoven ...
Smid ikke dit affald, slanger
eller andet på ruten, men
tag dit affald med til
næste depot og læg
det der - TAK!!!!

Distance Startnummer farve:
63 km Gravel - Orange
32 km MTB - Gul
57 km MTB - Grøn
103 km MTB - Blå

START

På www.mtbmaraton.dk
ligger alle ruterne, som
du kan downloade som
ekstra hjælp.



Oktober 2025

DEPOTER OG CUT-OFF TIDER



Cut off tider:

Depot 1 kl 12:00, Depot 2 kl 13:30,
Depot 3 kl. 16:00. Hvis man ikke når
frem til depotet inden dette tidspunkt,
bliver ruten lukket og man må køre
mod mål.



Oktober 2025

MÅL OG PRÆMIER

MTB
MARATHON

Der uddeles
placeringspræmier
efter princippet
først over
målstregen.

Der er præmier til
de 3 første m/k.

I U15 uddeles
præmier til de 3
første uanset køn.

Derudover uddeler vi masser af
lodtræknings-"minutpræmier" i løbet af
dagen. Vinderne får besked ved målgang.

Der anvendes genbrugsservice, og der er pant
på dåserne. Hjælp os med at sortere affaldet
korrekt.

menu

Fra kl. ca. 11:10:
Suppe
kaffe
kakao
Boller
Frugt
Øl fra Skovlyst

Oktober 2025

PARTNERE OG SPONSORER

MTB
MARATHON

TAK

FOUR POINTS

FLEX

BY SHERATON

LØBEREN



Fri BikeShop

HILLERØD



Nærum
Passion for Biking



SKOVLYST
ALKOHOLFRI



TRUMF
MALERFIRMA A/S

LEADOUT CYCLING
TREK FLAGSHIP STORE



NOCCO

STARK



Hotel Hillerød

DAVINCI
CYKLER

NORDSJÆLLAND
SPORTSFYSIOTERAPI



VVSplan
Aut. VVS Installer

fotex



HOLMSKOV

MTB ADVENTURE



Oktober 2025