ALT DU SKAL VIDE



Oktober 2026



Vi i Allerød OK glæder os til at byde dig velkommen til et brag af en cykelfest, som i år afvikles for 31. gang - søndag den 4. oktober

Peter Reibert Hansen, Allerød OK

Oktober 2026

TIDSPLAN

Adresse:
Frydenborgvej 27
Hillerød

07:30 *Nummerudlevering - velkommen*

08:00 *Startbokse åbner*

09:15 *103 km start*

09:30 *57 km start*

10:00 *32 km start*

11:10 *Første MTB rytter i mål*

11:15 *Suppe, kaffe, kakao, boller, frugt mv. samt en øl fra Skovlyst.*

12:00 *Forventet præmieoverrækkelse 32km + U15*

12:15 *Forventet præmieoverrækkelse 57km + E-MTB*

14:15 *Forventet præmieoverrækkelse 103km*













Oktober 2026

REGLER



Deltagelse sker på eget ansvar, – husk det er et motionsløb, hvor færdselsloven gælder, tag hensyn til andre skovgæster. Kør fornuftigt. Pas godt på dig selv, de andre og ikke mindst på naturen, bemærk at der er kronvildt og stude i Nationalparken. Godkendt cykelhjelm og ringeklokke er påbudt.

IMPORTANT

Oktober 2026

START OG TIDTAGNING

Husk: Intet startnummer - ingen tid.

Startnumre er med chip ...





Kontrollér at startnummeret er monteret korrekt. Du er selv ansvarlig for montering af startnummer på din cykel. Husk at du også skal anvende rygnummer. (Se vejledningen på bagsiden af nummeret.)



Resultater kan løbende ses på Sportstiming LIVE appen

Cirka starttider	
63 km Gravel	Kl. 9:00
103 km MTB	Kl. 9:15
57 km MTB	Kl. 9:30
32 km MTB	kl. 10:00

Der åbnes til startboksene kl. 8:00. Kør i startboks ca. 20 min. før start.

Max-tid er 8 timer. Kommer du i mål efter kl. 17.30, bliver det ikke registreret.

Startnummer offentliggøres på www.mtbmaraton.dk under "Startliste" ca. 5 dage før løbet.



Oktober 2026

AFHENTNING AF STARTNUMMER

Fredag d. 2/10
kl. 15:30-18:00

Lørdag 3/10
kl. 12:00-14:00



Fri BikeShop Hillerød,
Slotsgade 31,3400 Hillerød,

Søndag d. 4/10
kl. 07:30-09:00



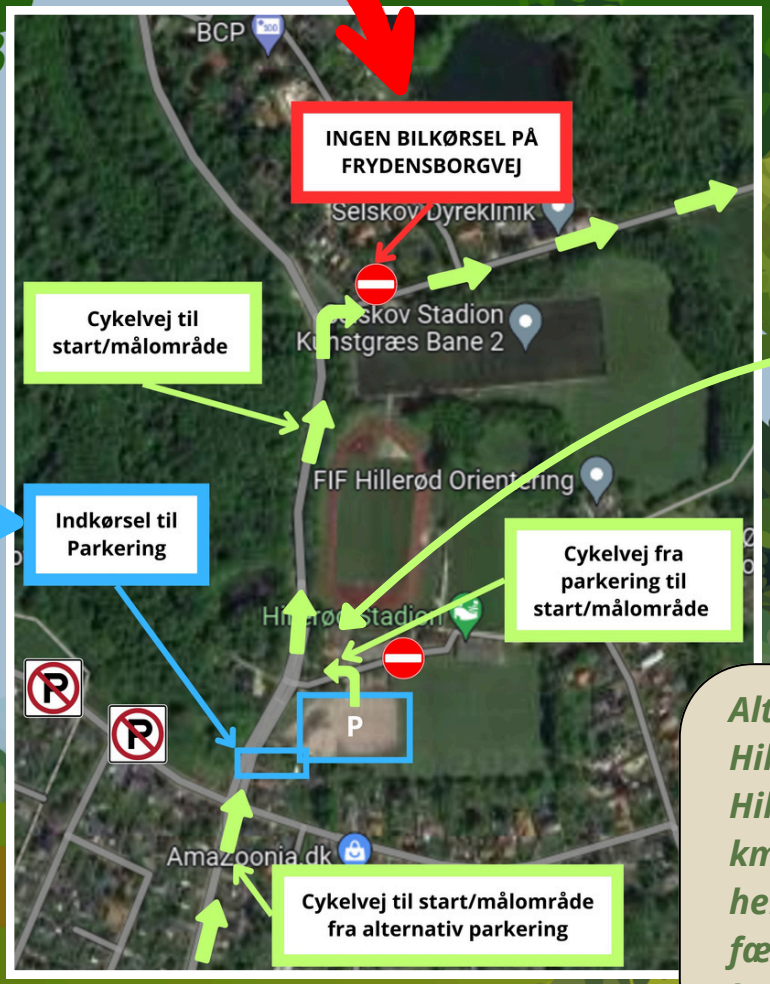
Afhentes i
start/målområdet

Oktober 2026

LOKATION OG PARKERING

MTB MARATHON

BEMÆRK: INGEN BILKØRSEL PÅ FRYDENBORGVEJ



Vi opfordrer til samkørsel

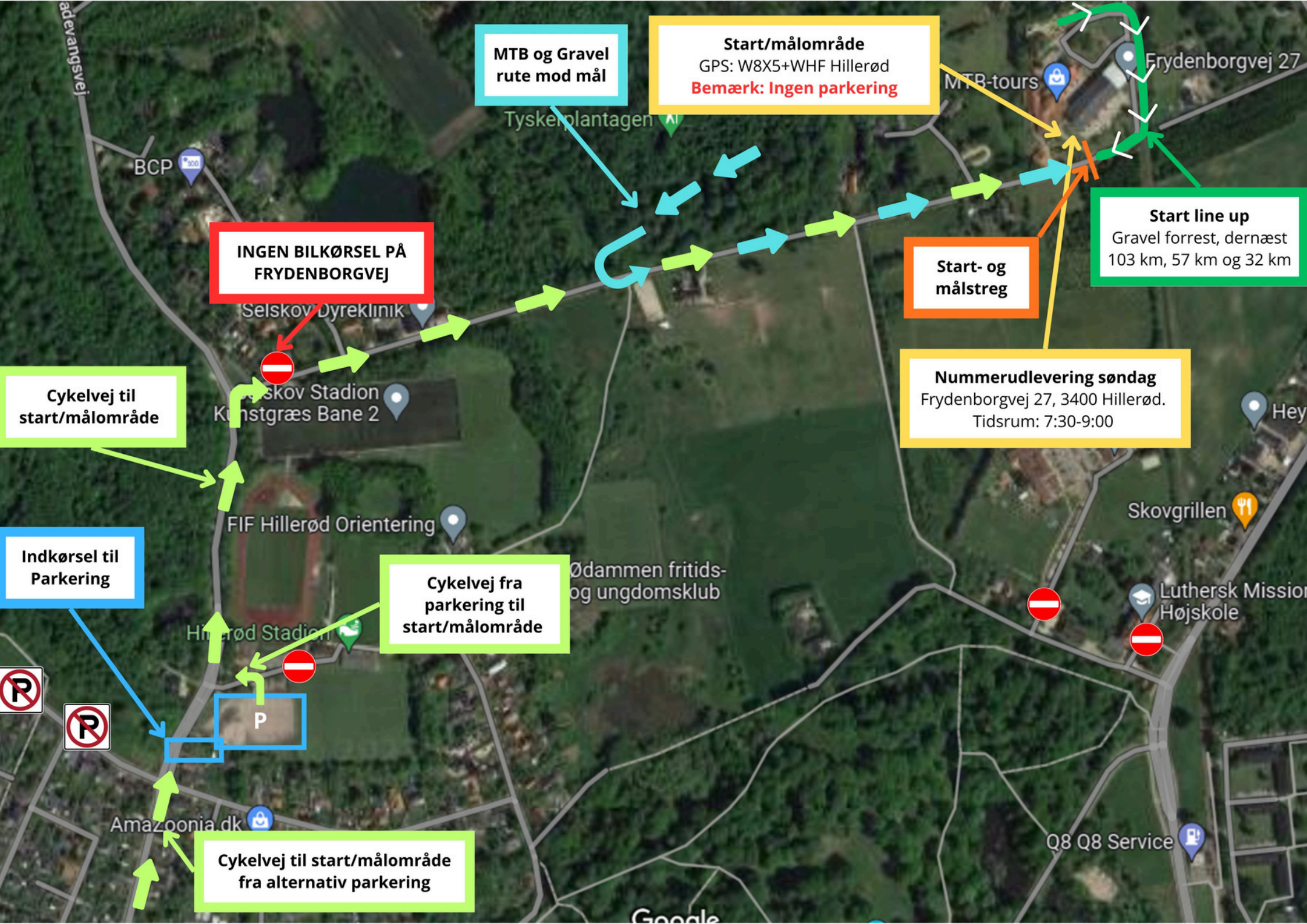
Selskovvej (55.9438, 12.2928), 3400 Hillerød 1,3 km fra start.

Følg den skiltede rute til start, der må IKKE køres gennem Hillerød stadion.

Følg venligst P-vagternes instruktioner.

Alternativ parkering på Hillerødholmskolens parkeringsplads, Hillerødsholmsalle 2, 3400 Hillerød, ca 2,3 km fra start. Skulle her også blive fyldt, henviser vi til parkering efter færdselsloven i det omkringliggende beboelsesområde.

Oktober 2026


MTB og Gravel rute mod mål
Start/målområde
GPS: W8X5+WHF Hillerød
Bemærk: Ingen parkering
Frydenborgvej 27
MTB-tours
Tyskerplantagen
BCP
INGEN BILKØRSEL PÅ FRYDENBORGVEJ
Start line up
Gravel forrest, dernæst 103 km, 57 km og 32 km
Start- og målstreg
Nummerudlevering søndag
Frydenborgvej 27, 3400 Hillerød.
Tidsrum: 7:30-9:00
Selskov Dyreklinik
Cykelvej til start/målområde
Selskov Stadion
Kunstgræs Bane 2
FIF Hillerød Orienteringe
Indkørsel til Parkering
Cykelvej fra parkering til start/målområde
Ødammen fritids- og ungdomsklub
Skovgrillen
Luthersk Mission Højskole
P
Amazoonia.dk
Cykelvej til start/målområde fra alternativ parkering
Q8 Q8 Service
Google

RUTER

De forskellige distancer splittes flere steder. Der vil være tydelig skiltning med pile og distance (i samme farve som baggrundsfarven på dit startnummer), og andre steder vil der være skiltet med MTB og Gravel. Flere af stederne vil være bemandet.

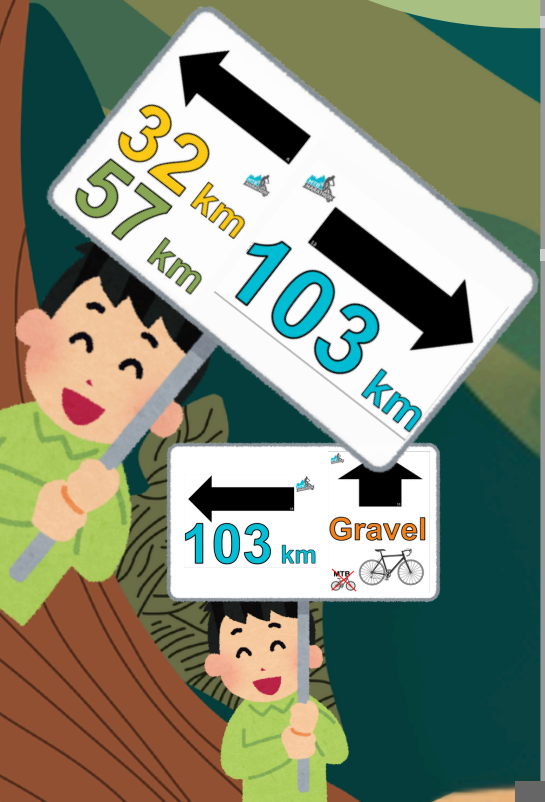
Distance Startnummer farve:

63 km Gravel - Orange

32 km MTB - Gul

57 km MTB - Grøn

103 km MTB - Blå





På www.mtbmaraton.dk ligger alle ruterne, som du kan downloade som ekstra hjælp.



Oktober 2026

RUTER

MTB MARATHON

Hjælp os og skoven …
Smid ikke dit affald, slanger eller andet på ruten, men
tag dit affald med til næste depot og læg det der – TAK!!!!

Derudover vil der på ruterne være to mindre fartbomme på ca. 40 cm, som skal passeres.





32 km	**57 km**	**103 km**	**Gravel**
27 km + 29 km	52 km + 54 km	91 km + 98 km	53 km + 60 km

Oktober 2026

DEPOTER OG CUT-OFF TIDER

MTB MARATHON



Cut off tider:
Depot 1 kl 12:00, Depot 2 kl 13:30, Depot 3 kl. 16:00. Hvis man ikke når frem til depotet inden dette tidspunkt, bliver ruten lukket og man må køre mod mål.

Husk gerne en drikkedunk du kan fylde på depoterne







Oktober 2026

MÅL OG PRÆMIER

MTB MARATHON

Derudover uddeler vi masser af lodtrænings-"minutpræmier" i løbet af dagen. Vinderne får besked ved målgang.

Der anvendes genbrugsservice, og der er pant på dåserne. Hjælp os med at sortere affaldet korrekt.

Der uddeles placeringspræmier efter princippet først over målstregen. Der er præmier til de 3 første m/k.

I U15 uddeles præmier til de 3 første uanset køn.











Oktober 2026

PARTNERE OG SPONSORER

MTB MARATHON

TAK

FOUR POINTS FLEX BY SHERATON

LØBEREN

MTB tours

MTB ADVENTURE

Fri BikeShop HILLERØD

TEGLOVNEN

SCT TRANSPORT

Nærum Cykler Passion for Biking

NOCCO

ZEISS nyt syn. Malling & Søholt

SCOTT

SKOVLYST ALKOHOLFRI

STARK

Hotel Hillerød

HOLMSKOV Wicotec Kirkebjerg

PV SUSPENSION TECH SCANDINAVIA

FRIMANN HANSEN AUTOMOBILER A/S

føtex

SPECIALIZED DAVINCI CYKLER

TRUMF MALERFIRMA A/S

HENNEBERG STILLADSER

VVSplan Aut. VVS Installatør

Oktober 2026